PSICOLOGÍA

Madres tóxicas: estas 12 características las vuelven insoportables

Madre no hay más que una, pero en ocasiones pueden generar mucho malestar a sus hijos.

por Arturo Torres

0 Comentarios Comparte Twittea

Allan Sanders

Disfruta de los mejores contenidos en tu e-mail.

Recibe los mejores artículos de la semana y contenidos exclusivos.

Subscríbe...

En el **ámbito de la familia** existen todo tipo de personas que, en ciertos casos, **pueden convertir la educación durante nuestros primeros años de vida en una experiencia muy negativa**.

fácil. Muchas veces, el contexto en el que se vive, o bien experiencias duras vividas en el pasado, hacen que el modo en el que interactuamos con algunos familiares se tuerza. En esta caso hablaremos de un fenómeno que **puede ser conocido como "madres tóxicas"**.

¿Cómo son las madres tóxicas?

Las madres, a causa de su rol tradicional de cuidadoras que aún se conserva en muchos países y en parte también por el **vínculo especial de apego** que establecen con los hijos durante la lactancia, son un elemento fundamental en este aspecto, y su influencia en la crianza suele ser más determinante que la de los padres.

Esas madres tóxicas que lo son de manera voluntaria o involuntaria y que, movidas por el amor o el propio interés, **transforman la educación de algunas personas en un calvario, pueden dejar una marca en las personas criadas por ellas**.

> Artículo relacionado: **"Familias tóxicas: 4 formas en las que causan trastornos mentales"**

Se trata de personas que establecen un vínculo negativo con sus hijos o hijas, hasta el punto de hacer que acciones que en principio pueden fundamentarse en el amor y el afecto se transformen en una correa que limita la libertad y el bienestar del prójimo.

A pesar de lo que pueda parecer, la responsabilidad de que la relación no sea buena **no tiene por qué ser completamente de la**

vínculo, muchas veces las dos personas involucradas podrían estar haciendo algo para mejorarlo.

Ahora bien, lo que caracteriza a las madres tóxicas es que, si bien en ocasiones no son las culpables de la mala relación al 100%, a los hijos o las hijas el sacrificio de tener que cargar con esta relación puede suponer una losa tan pesada que, a pesar de poder buscar maneras de mejorar la situación, esa opción resulta inasumible, porque requeriría sufrir mucho durante más tiempo. Por eso, muchas veces la situación **lleva a la pérdida de contacto**.

Madres tóxicas voluntaria o involuntariamente: sus características

Saber identificar los casos en los que alguien se comporta como una madre tóxica es muy importante para ponerle freno a la situación y hacer que esta persona adulta re-aprenda a educar de manera adecuada.

Estas son algunas de las señales que pueden ser útiles a la hora de identificarlas. No todas tienen por qué darse a la vez, pero ofrecen una pauta sobre su comportamiento.

Algunas madres tóxicas lo son porque sienten que deben pasar a sus hijas el legado cultural de lo que se supone que representa ser mujer. Es por eso que, **sin darse cuenta, presionarán a sus hijas para que adopten una actitud sumisa ante los hombres** y para que conciban las tareas del hogar como una responsabilidad suya (independientemente de sus preferencias reales).

Normalmente las figuras paternas tóxicas extremadamente conservadoras no se preocupan tanto en educar a sus hijas en este sentido, sino que dejan esta tarea a las madres.

2. La ilusión del "príncipe azul"

Un problema derivado del anterior es que **las madres tóxicas de perfil muy conservador educan a sus hijas en la idea de que no serán felices sin un hombre a su lado**.

De este modo, se las educa para que sientan tristeza y pesar si por el motivo que sea se encuentran solteras durante un tiempo que estiman excesivo, y llegan a involucrarse en relaciones de pareja simplemente para escapar de la soltería.

Esta es una característica de las madres tóxicas que se plasma en su modo de educar a hijos e hijas. En estos casos, las madres acostumbran a dar por supuesto que como figura materna deben tener la máxima responsabilidad de la educación de sus hijos e hijas, hasta el punto de que estos últimos no tengan ninguna capacidad de decisión sobre lo que hacen.

Por supuesto, **se trata de una idea muy perjudicial que alimenta una dinámica de relaciones en la que cualquier elección debe pasar por la madre**, dejando a los pequeños sin la posibilidad de aprender a ser autónomos y aprender de sus aciertos y errores.

4. La proyección sobre los hijos e hijas

Esta es una característica que comparten tanto las madres tóxicas como sus análogos masculinos: **la tendencia a creer que su descendencia ha de llegar a ser el "yo ideal" que ellos nunca llegaron a ser**. Es por eso que, en ocasiones, muchos padres y madres apuntan a sus hijos a una cantidad tal de actividades extraescolares que estos últimos terminan exhaustos y sin tiempo ni ganas que dedicar a lo que les gusta de verdad.

Además, como las madres tóxicas y los padres tóxicos perciben a su descendencia teniendo en cuenta siempre el hecho de que pertenecen a una generación, se plantean esto como una carrera contra el tiempo: quieren hacer que sus hijos sean perfectos en el mínimo tiempo posible. Por eso, en ocasiones, empiezan a "entrenar" ciertas capacidades de estos cuando son muy pequeños, antes de los 7 u 8 años, y les

5. El desconfiar de los amigos

Algunas padres tóxicas pueden llegar a asumir tanto el rol de mujer protectora que prohíben a sus hijos e hijas entablar una amistad con personas que consideran sospechosas, aunque sea por su simple apariencia. Esto, por supuesto, **produce una frustración intensa en los pequeños**, que pueden aprender que las amistades se llevan en secreto, creando así un cerco entre el círculo de amistades y la familia que en la vida adulta puede conllevar el aislamiento de este último.

Además, en algunos casos, los criterios por los cuales se establece que un amigo o amiga es aceptable llega a ser una muestra de racismo, con lo cual se inculcan a su descendencia este esquema mental discriminatorio ya desde sus primeros años.

6. Actitud pasivo-agresiva

Las madres tóxicas no se adaptan al hecho de que el modo en el que tratan de educar sea rechazado totalmente, y seguirán intentando comportarse como al principio, sin aprender de la experiencia.

Lo que sí suele cambiar es su estado de ánimo, que acostumbra a pasar a ser el de una persona frustrada que renuncia a cambiar de estrategias para ver si se obtienen mejores resultados. Normalmente, en estos casos en necesaria la ayuda de otra persona para que estas madres vean con perspectiva que su malestar puede ser mitigado intentando cosas nuevas.

Existen madres que, en vez de ser controladoras, son exactamente lo contrario. En muchas ocasiones disfrazan de permisividad lo que en realidad es indiferencia o pocas ganas de gestionar choques de intereses entre ellas y los pequeños.

El resultado de esto suelen ser pequeños que presentan el **Síndrome del Emperador** y, de adultos, personas indefensas en la vida adulta, que caen fácilmente en la frustración y con baja tolerancia a las **situaciones generadoras de ansiedad**.

TÓPICOS FAMILIA INFANCIA COMUNICACIÓN

0 Comentarios Comparte

Arturo Torres

Psicólogo

Licenciado en Sociología por la Universitat Autónoma de Barcelona. Graduado en Psicología por la Universitat de Barcelona. Posgrado en comunicación política y Máster en Psicología social.

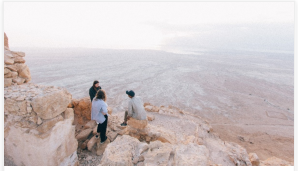
Trending

1. Ejercer de psicólogo sin estar colegiado: ¿es posible?
   hace 2 días
2. 7 cosas que no debes hacer cuando tienes celos
   hace 2 días
3. Personas intuitivas: las 8 características que las delatan
   hace 1 día
4. Tipos de personas introvertidas: estas son sus características definitorias
   hace 1 día
5. Las 70 mejores frases de Jiddu Krishnamurti
   hace 1 día

PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y DEL DESARROLLO

6 claves para entender y tratar a un hijo adolescente

Juan Armando Corbin

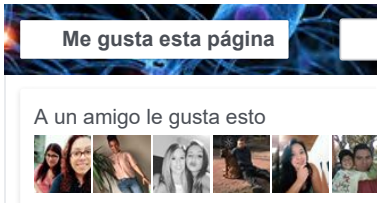


PSICOLOGÍA SOCIAL Y RELACIONES PERSONALES

Los 5 mejores talleres de habilidades sociales

Psicología y Mente

Psicología y Mente
837 667 Me gusta



Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

La peor crisis de la historia esta por llegar. ¿Estas preparado?
Inversor Global España

Ganga para Madrid : vuelos baratos desde 14€ ida y vuelta
www.jetcost.es

Conoce solteras cerca de Villaviciosa De Odon
Meetic

Video: El robot aspirador español de menos de 200€ que deja a Roomba en ridículo
RobotsAspirador.es

Si te consideras un experto en geografía, ¡esta prueba de esbozos de mapa de países es perfecta para ti!
Zoo.com

Cambia de vida a los 55 gracias a su nuevo trabajo online
lanoticiaperfecta.com

¡Habla un nuevo idioma en tan solo 3 semanas con esta app hecha por más de 100 expertos!
Babbel

Servidor Cloud, tu solución de Cloud Hosting a medida - Arsys
Arsys

Enormes recompensas para los españoles nacidos entre 1941 y 1981
Survey Compare

Comentarios

Necesitas estar registrado para poder comentar

Accede

gia y Mente

Psicología para profesionales, estudiantes y curiosos. Artículos diarios sobre salud mental, neurociencias, frases célebres y relaciones de pareja.

Síguenos

Facebook

Twitter Google+

Linkedin Youtube

Newsletter

Regístrate ahora

Somos la web líder en el mundo en el ámbito de la psicología y la salud mental.

Regístrate

Accede

© Copyright 2017 Psicología y Mente. Todos los derechos reservados. Aviso legal, privacidad y cookies.